

## Patinage

- 1 Accélération/Pieds rapides
- 2 Vitesse
- 3 Changement de vitesse
- 4 Patinage contrôlé
- 5 Mobilité/Agilité
- 6 Croisements/Puissance
- 7 Pivots/Transition
- 8 Accélération à la sortie d'un virage

5 Maitrise les 8 points du Patinage

4 Capable d'exécuter les 8 points du patinage, mais ne les maitrise pas toutes

3 Capable d'exécuter les points 1 à 4 et à de la difficulté avec les points 5 à 8

2 À de la difficulté avec les points 1 à 8

1 À de La difficulté avec les points 1 à 4 et n'exécute pas les points 5 à 8

## Offensif

- 1 Précision des passes
- 2 Feintes
- 3 Tirs/précision et exécution
- 4 Créativité/lecture de jeu
- 5 Détermination/Menace par sa vitesse
- 6 Fonce au filet/Attaque
- 7 Jugement/Prise de décision
- 8 Capacité de voir le jeu se développer /Anticipation

5 Maitrise les 8 points de l'offensive

4 Capable d'exécuter les 6 premiers points, mais ne maitrise pas les points 7 et 8

3 Capable d'exécuter les points 1 à 4 à de la difficulté avec les points 5 et 6 et n'exécute pas les points 7 et 8

2 Difficulté avec les points 1 à 4 et n'exécute pas les points 5 à 8

1 N'exécute pas les points 1 à 4

## Défensif

- 1 Contrôle de l'écart/marquage
- 2 1 contre 1 dans des espaces restreints
- 3 Positionnement — Côté défensif
- 4 Termine ses mises en échec/ *approche au porteur*
- 5 Orientation/Utilisation du bâton
- 6 Capacité de voir le jeu se développer /Anticipation

5 Maitrise les 6 points de la défensive

4 Capable d'exécuter les 4 premiers points, mais ne maitrise pas les points 5 et 6

3 Capable d'exécuter les points 1 à 2 à de la difficulté avec les points 3 et 4 et n'exécute pas les points 5 et 6

2 Difficulté avec les points 1 à 2 et n'exécute pas les points 3 à 6

1 N'exécute pas les points 1 à 3

## Physique

- 1 Bonne position du corps, bon équilibre et bon contrôle
- 2 Physiquement en forme/Endurance/Vitesse
- 3 Encaisse les mises en échec
- 4 Travaille fort et gagne les luttes 1 contre 1
- 5 Se défait des blocs
- 6 Chasseur agressif
- 7 Force/Puissance

5 Maitrise les 7 points Physique

4 Capable d'exécuter les 5 premiers points, mais ne maitrise pas les points 6 et 7

3 Capable d'exécuter les points 1 à 3 et à de la difficulté avec les points 5 à 7

2 Difficulté avec les points 1 à 4 et n'exécute pas les points 5 à 7

1 N'exécute pas les points 1 à 4

## Compétitivité

- 1 Joue avec cœur
- 2 Feu sacré/Intensité/Désir
- 3 N'abandonne jamais/Deuxième effort
- 4 Désir constant d'exceller dans toutes les situations
- 5 Éthique du travail constant lors des entraînements et des matchs/fier compétiteur
- 6 Performe bien sous pression/compose avec l'adversité
- 7 Contrôle son tempérament/Contrôle émotif

5 Maîtrise les 7 points de la compétitivité

4 Capable d'exécuter les 5 premiers points, mais ne maîtrise pas les points 6 et 7

3 Capable d'exécuter les points 1 à 3 et à de la difficulté avec les points 5 à 7

2 Difficulté avec les points 1 à 4 et n'exécute pas les points 5 à 7

1 N'exécute pas les points 1 à 4